

Employee Holistic Health & Wellness

บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

(HR Functions : HRM, Employee Relations)



I1 : INITIATIVE

ทุกกิจกรรมสร้างสรรค์ภายใต้



I
Innovation
ร่วมสร้างสรรค์สิ่งใหม่

AM
Agility & Mobility
พร้อมใจเปลี่ยนแปลง

B
Beyond Expectation
แสวงหาความเป็นเลิศ

C
Continuous Development
ก่อเกิดการพัฒนา

P
Pursuit of Sustainability
นำพาสู่ความยั่งยืน



เพราะการแข่งขันทางธุรกิจอุตสาหกรรมพลังงานที่สูงขึ้น เราจึงต้องเตรียมความพร้อมให้กับบุคลากรของเราให้เข้มแข็งและพร้อมเสมอ ไม่เพียงแต่ประสิทธิภาพด้านการทำงาน แต่ประสิทธิภาพด้านร่างกายและจิตใจของเราก็ต้องคำนึงถึง บริษัทจึงได้เริ่มต้นจัดให้มีกิจกรรมสุขภาพเพิ่มเติมขึ้น นอกเหนือจากสิ่งอำนวยความสะดวกเบื้องต้นไม่ว่าจะเป็นห้องฟิตเนส และคลาสออกกำลังกาย เพื่อให้พนักงานได้รับรู้ว่า บริษัทเล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพของพวกเขา บริษัทเป็นห่วงเขา จึงกระตุ้นให้เขารักตัวเอง แต่ด้วยช่วงวัยที่แตกต่างกันของพนักงาน การคิดค้นกิจกรรมต้องทำให้พนักงานทุกวัยสามารถเข้าร่วมได้ โดยไม่รู้สึกช่วงวัยที่แตกต่างกันเป็นปัญหา กิจกรรมที่มีต้องทันสมัยและไม่ไกลเกินกว่าจะทำได้



I2 : INVOLVEMENT

ลักษณะของกิจกรรมที่ HR ได้ช่วยกันคิด ...



กิจกรรมกลุ่ม



ใช้เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาท
โดยเฉพาะ แอปพลิเคชัน

กิจกรรม	เข้าร่วมได้ทุกคน	เข้าร่วมได้เฉพาะกลุ่ม	เข้าร่วมได้บางช่วงวัย
เดิน 200 วัน 1 ล้านก้าว	✓	✓	✓
Fitness Center	✓	✓	✓
คลาสออกกำลังกาย	✓	✓	✓
ชมรมกีฬา	✓	✓	✓
Fit Your Fat Off		✓	
สวดไสวียเกษิณ			✓

I3 : IMPLEMENTATION

01 »

เปิดตัวโครงการ

จัดกิจกรรม FIT FOR FUN

- ▶ **DAY** บูธแนะนำชมรมกีฬา และ กีฬาโรงกลั่น สัมพันธ์
- ▶ ประชาสัมพันธ์ KPIs สุขภาพ
- ▶ Special Guest : คุณกาละแมร์ พิษศรี และ คุณนระ นฤพนธ์ นักวิ่งสร้างแรงบันดาลใจ
- ▶ ทดสอบสมรรถภาพร่างกายเบื้องต้นโดย Fitness Coach

02 »

เริ่มโครงการ

ประชาสัมพันธ์ + เสริมสร้างความรู้

- ▶ สร้าง Line Group ของแต่ละกิจกรรม
- ▶ ให้ความรู้ผ่าน Line Group
- ▶ ติดตามผลผ่าน Application สะสมจำนวนก้าว
- ▶ ให้ความรู้ด้านโภชนาการต่อเนื่อง
- ▶ กระตุ้นพนักงานด้วยการวัดมวลร่างกายผ่านเครื่อง InBody Test ทุก 3 เดือน

03 »

ปิดจบโครงการ

จัดกิจกรรม Health Day

- ▶ การแสดง ขอบคุนนักกีฬาโรงกลั่นสัมพันธ์
- ▶ ประกาศผู้ได้รับรางวัลในแต่ละกิจกรรม
- ▶ เสวนาสร้างแรงบันดาลใจโดย BCP Health Idol
- ▶ Special Guest : คุณฟ้าใส Fitness Coach

I4 : INTEGRATION

CEO & Top Management

- เป็นนักกีฬา – ปั่นจักรยาน, แบดมินตัน
- เข้าร่วมโครงการก้าวเดิน
- เป็น Health Idol

ส่วนอาคารสถานที่

- อำนวยความสะดวก สถานที่การจัด กิจกรรม
- สนับสนุนงานบริการ ด้านต่างๆ

ส่วนยุทธศาสตร์องค์กร

- ให้คำแนะนำการตั้ง KPIs ให้เหมาะสมและมีความท้าทาย

สโมสรพนักงาน

- ประสานชมรมร่วม Set KPIs ให้นำสนใจเพื่อเชิญชวนพนักงาน เข้าเป็นสมาชิกชมรม
- นักกีฬาแต่ละชมรม กระตุ้นเชิญชวนพนักงาน

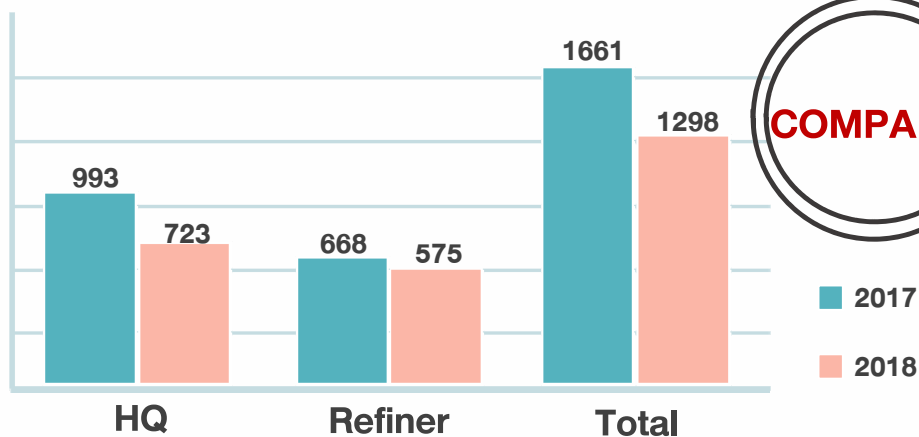


I5 : IMPACT

- Project Team :
- การวางแผนกิจกรรมตาม Corporate & HR Strategy (PLAN)
- Customer Focus based Activities (DO)
- การออกแบบรูปแบบกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับ Core Values "I AM BCP" (DO)
- Result monitoring & Data Analytics (CHECK)
- นำ Lessons learned มาปรับใช้กับกิจกรรมปี 2562 (ACT)



อัตราการใช้บริการห้องแพทย์ด้วยโรคทางเดินหายใจ ลดลง 22%



EMPLOYEE

- InBody Score เพิ่มขึ้น 2.34 คะแนน (386 คน คิดเป็น 41%)
- Body Fat Mass ลดลง 2.83 % (480 คน คิดเป็น 51%)
- Muscle Mass เพิ่มขึ้น 1 KG. (409 คน คิดเป็น 43%)
- Awareness ในเรื่องการเข้าใช้บริการ Fitness Center ในช่วง 6 เดือนแรกของปี 2561 -2562 เพิ่มขึ้น 20%

อัตราการเข้าใช้บริการ Fitness Center

